



Les Complices Alimentaires : Sondage à la population Projet collectif en conditionnement des surplus alimentaires

Les Complices Alimentaire est un projet collectif (économie sociale) en sécurité alimentaire. Notre objectif est de rendre accessible des fruits et des légumes congelés dans un réseau de points de vente en Montérégie Ouest. Nous réalisons actuellement un portrait de la situation en équité alimentaire sur le territoire du Haut-Saint-Laurent. Par ce questionnaire, nous aimerions mieux connaître vos besoins et recueillir vos suggestions pour favoriser l'accès aux aliments. Toutes les réponses resteront confidentielles. Ce questionnaire vous prendra environ 10 minutes à remplir!

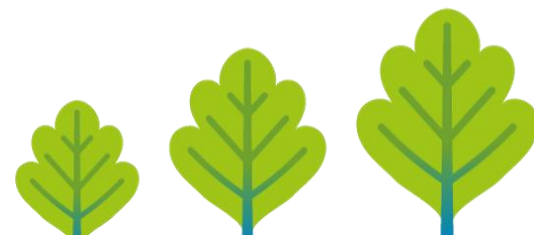
Nous vous en remercions!

1. Je réside à (veuillez cocher):

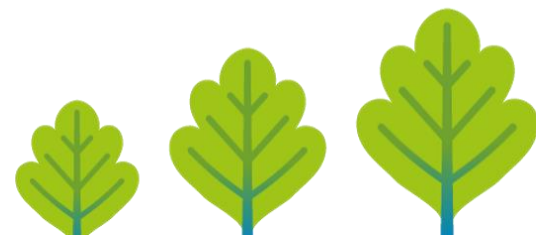
Dundee		Huntingdon	
Elgin		Ormstown	
Franklin		Saint-Anicet	
Godmanchester		Saint-Chrysostome	
Havelock		Sainte-Barbe	
Hinchinbrooke		Très-Saint-Sacrement	
Howick			

2. Vous habitez en:

- Milieu Rural:
 - En campagne
 - Au village



- En ville
3. À quelle distance se trouve le marché d'alimentation que vous fréquentez le plus souvent?
- Moins de 1 km
 - Entre 1 et 3 km
 - Entre 3 et 10 km
 - Entre 10 et 16 km
 - Plus de 16 km
4. Quel moyen de transport utilisez-vous habituellement pour vous procurer vos fruits et légumes?
- À pied
 - À vélo
 - En transport en commun (autobus, navettes)
 - En taxi
 - J'ai une auto
 - Je fais livrer mes aliments, car je n'ai pas de transport
 - En transport adapté
 - Je suis conduit(e) par un proche
 - Autre (veuillez préciser) : _____
5. Pendant l'année, où êtes-vous allés le plus souvent pour avoir des fruits et légumes?
(maximum 3 réponses)
- Épicerie (ex : Épicerie locale, Marché Tradition, Marché Richelieu)
 - Supermarché (ex : IGA, Super C)
 - Dépanneur



- Magasin grande surface (ex: Walmart, Costco, Tigre Géant)
- Magasin à escompte (ex: magasin 1\$)
- Marché public
- Kiosque de vente à la ferme
- Kiosque mobile (ex : caravane des cultures, caravane à vélo)
- Organismes communautaires (ex: dépannage alimentaire)
- Frigos communautaires
- Jardins communautaires
- Jardins à la maison

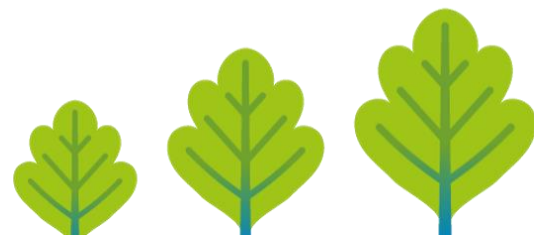
6. Quels moyens utilisez-vous pour économiser à l'épicerie?

- Circulaires
- Applications des bannières d'épicerie (ex : Super C)
- Applications mobiles (ex : Flasfood, Flipp, Reebee)
- Couponnage
- Produits à prix réduits (ex : légumes et fruits déclassés, moches)
- Autre (veuillez préciser) : _____

7. Selon vous, quels types de consommateurs de fruits et légumes êtes-vous?

- Habituellement, je mange des fruits et légumes en quantité suffisante.
- Parfois, je ne mange pas assez de fruits et légumes.
- Souvent, je ne mange pas assez de fruits et légumes.
- Je ne mange jamais de fruits et légumes.

8. Combien de portions de fruits et légumes frais, en conserve, congelés ou déshydratés mangez-vous par jour? (1 portion = 1 fruit ou légume moyen)



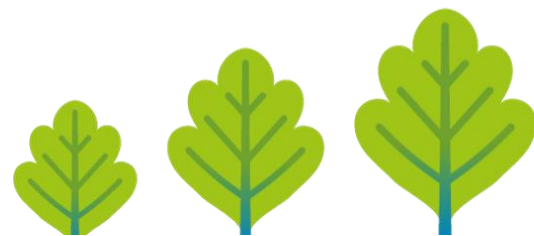
- Moins de 3 portions par jour
- 3 à 4 portions par jour
- 5 à 7 portions par jour
- 8 et + portions par jour

9. Qu'est-ce qui limite votre consommation de fruits et légumes? (maximum 3 réponses)

- Le prix des aliments.
- Je n'aime pas les fruits et les légumes.
- Je ne sais pas comment les cuisiner.
- Je n'ai pas l'équipement pour les cuisiner.
- Je manque de temps pour les cuisiner.
- J'aime les fruits et les légumes. Je n'en achète pas, car les autres membres de ma famille n'aiment pas ceux-ci.
- Autre (veuillez préciser)_____
- Je préfère ne pas répondre à cette question.

10. Que regardez-vous en premier pour choisir vos fruits et légumes? (maximum 3 réponses)

- La qualité
- Le prix
- Les spéciaux, en rabais
- Légumes déclassés (les moches, meurtries, tachés, croches...)
- La provenance
- La disponibilité
- La diversité
- Le goût



- Par habitude
- Raisons de santé: ex: allergies, diabète
- Temps de préparation
- Commodité (aliments déjà préparés, emballés, etc.)
- Autre (veuillez préciser) : _____

11. Cochez les énoncés qui s'appliquent à votre situation alimentaire.

À cause du manque d'argent, il m'arrive :

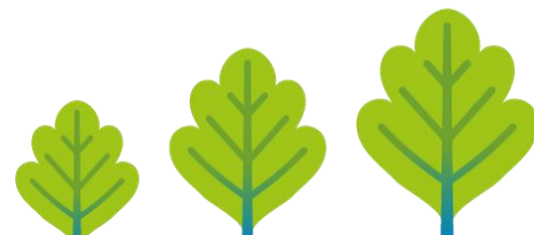
- D'avoir peur de manquer de nourriture.
- De manger souvent les mêmes aliments.
- De manger des aliments de moins bonne qualité.
- De diminuer la quantité d'aliments que je mange.
- De sauter des repas.
- De me priver de repas pendant une journée complète ou plus.
- Aucune de ces réponses.

12. Comparativement à d'autres personnes, je trouve que mes habitudes alimentaires sont en général :

- Excellentes ou très bonnes
- Bonnes
- Moyennes ou mauvaises

13. Quels types d'informations ou d'incitatifs vous encourageraient à consommer plus de fruits et de légumes?

- Différentes méthodes de conservation



- Fiches recettes simples
- Fiches découvertes de fruits et légumes moins connus
- Autre (veuillez préciser) : _____

14. Seriez-vous intéressés par l'achat de fruits et de légumes congelés ou frais qui proviennent d'une initiative de valorisation des surplus alimentaires ?

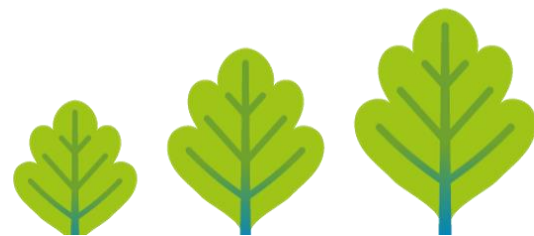
- Oui
- Non (si non, veuillez passer à la question 16)

15. De quelles façons souhaiteriez-vous participer à ce projet de valorisation des surplus alimentaires?

- Je souhaiterais contribuer davantage financièrement pour permettre à des personnes en situation de vulnérabilité d'avoir accès à des produits à moindre coût.
- Je souhaiterais acheter des produits à moindre coût qui répondent à ma capacité financière.
- Je souhaiterais m'impliquer bénévolement pour me permettre d'acheter des produits à moindre coût.
- Je souhaiterais m'impliquer bénévolement dans le développement du projet dans ma communauté.

16. Quels seraient les endroits les plus faciles pour vous les procurer? (maximum 3 réponses)

- Friperie
- Organismes communautaires
- Centre communautaire
- Coopérative fédérée
- Gare et terminus autobus



- CPE
- École
- Hôtel de ville
- Bibliothèques
- Dépanneur
- Quincaillerie
- Complexe sportif
- Autre (veuillez préciser) : _____

17. Quel est votre genre?

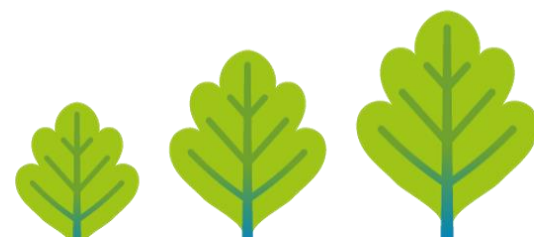
- Femme
- Homme
- Autre (veuillez préciser): _____
- Je préfère ne pas répondre à cette question.

18. Avec qui habitez-vous?

- J'habite seul(e)
- J'habite avec un(e) conjoint(e) – sans enfants
- J'habite avec un(e) conjoint(e) et un ou des enfants
- J'habite avec un ou des enfant(s) – sans conjoint(e)
- J'habite avec un ou des colocataire(s)
- Autre (veuillez préciser) : _____

19. Combien de personnes habitent avec-vous?

- Enfants de moins de 18 ans _____
- Adulte entre 18 et 55 ans _____



- Adulte de 55 et plus _____

20. Laquelle de situations s'applique à vous?

- Je suis né(e) au Canada
- Je suis né(e) au Canada et je suis Autochtone
- Je suis né(e) à l'extérieur du Canada et je suis arrivé(e) ici depuis **moins** de 5 ans
- Je suis né(e) à l'extérieur du Canada et je suis arrivé(e) ici depuis **plus** de 5 ans

21. Dans quel groupe d'âge appartenez-vous?

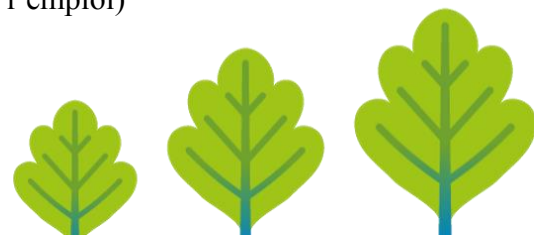
- 18-30 ans
- 30-49 ans
- 50-64 ans
- 65 ans et plus

22. Quelle est votre situation de logement? (Plusieurs réponses possibles)

- Je suis propriétaire de mon logement
- Je suis locataire de mon logement (appartement, chambre ou autre)
- J'habite en logement social ou communautaire (HLM, coop, OBNL)
- Je suis actuellement hébergé(e) par un proche
- Je n'ai pas de logement stable
- Autre (veuillez préciser) : _____

23. Quelle est votre principale source de revenus?

- Revenus de travail
- Prestation d'assurance-emploi (chômage)
- Programme d'aide sociale
- Programme de solidarité sociale (contraintes sévères à l'emploi)



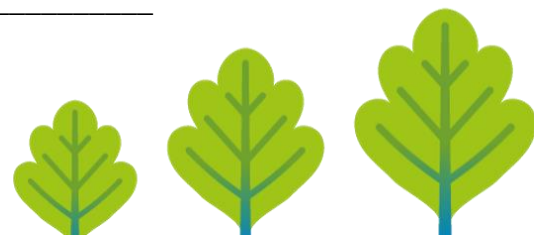
- Régimes de retraite, rentes, sécurité de la vieillesse et autres prestations aux aînés
- Allocations familiales ou pension alimentaire
- Indemnités d'accidents du travail (ex : CNESST)
- Prêts et bourse
- Prestations du Régime québécois d'assurance parentale (RQAP)
- Autre (veuillez préciser) : _____
- Je préfère ne pas répondre à cette question.

24. Parmi les catégories suivantes, laquelle reflète le mieux le revenu total avant impôt (brut) de tous les membres de votre ménage pour la dernière année?

- 19 999\$ et moins
- De 20 000\$ à 39 999\$
- De 40 000\$ à 59 999\$
- De 60 000\$ à 79 999\$
- De 80 000\$ à 99 999\$
- 100 000\$ et plus
- Je préfère ne pas répondre à cette question.

25. Comment avez-vous connu le sondage?

- Réseaux sociaux (Facebook)
- Internet (sites et pages internet)
- Bulletins municipaux
- Courriel
- Organismes communautaires (famille/ami(e)/collègue de travail)
- Autre (Veuillez préciser) : _____



26. Avez-vous reçu de l'aide pour compléter le sondage?

- Oui
- Non

26.1 Si oui, précisez :

27. Quel est le meilleur moyen pour communiquer avec vous?

- Télévision communautaire (ex : Nous TV)
- Radio communautaire (ex : station de radio de Saint-Rémi)
- Journaux locaux (de ma municipalité)
- Organismes communautaires
- Internet (sites et pages internet)
- Médias sociaux
- Dépliant, affiches
- Autres (veuillez préciser)

Un grand merci pour votre temps!

