BOUGE !

EN PARTENARIAT AVEC LA MRC DU HAUT ST-LAURENT

Joignez-vous à nous pour découvrir les installations déjà à votre disposition.
Différentes activités physiques vous seront offertes dans plusieurs municipalités.
Join us to discover the facilities already at your disposal.
Different physical activities will be offered in several municipalities.

OUVERT À TOUS, GRATUIT ! / OPEN TO EVERYONE, FREE !

N'OUBLIEZ PAS DE NOUS CONTACTER POUR VOUS INSCRIRE!/DON'T FORGET TO CONTACT US TO REGISTER!

Dès samedi le 21 Janvier 2023

From Saturday January 21, 2023

Lundi / Monday

14H00 À 15H00
2:00 TO 3:00 PM

Jeu de Poches ou sports ext. variés

DUNDEE
3296 MONTÉE SMALLMAN

Mardi / Tuesday

14H00 À 15H00
2:00 TO 3:00 PM

Cardio-Poussette

FRANKLIN
PARC ANTOINE-LABELLE
2555 RUE DU PARC

Mercredi / Wednesday

13H30 À 14H30
1:30 TO 2:30PM

pickel ball

ORMSTOWN
AU CENTRE RÉCRÉATIF
OU
PARC LINDSAY-CULLEN

Vendredi / Friday

17H00 À 18H00
5:00 TO 6:00 PM

Touch Football

CAZAVILLE
CERCLE DES LOISIRS
2315 MONTÉE DE CAZAVILLE

Dimanche / Sunday

9H30 À 10H30
9:30 TO 10:30 AM

DekHockey

STE-BARBE
PARC MUNICIPAL

Jeudi / Thursday

14H00 À 15H00
2:00 TO 3:00 PM

Pétanque ou Marche

HOWICK
63 RUE LAMBTON

Samedi Saturday

9H30 À 10H30
9:30 TO 10:30 AM

Tennis

HUNTINGDON
PARC DE L'ÎLE RUSSELL
33 CHEMIN FAIRVIEW

Pour plus d'information sur ce programme ou pour inscription
For more information on this program or for registration

Mélanie T. / Véronique L.
(450) 829-3782

MRC du HAUT-SAINT-LAURENT